

# ATT VARA MODIG

Här är kursen för dig som vill bli mer MOD-medveten.

Skapa mod i ditt ledarskap och bygg team som vågar.

## Välkommen till kursen MOD-medvetet ledarskap

**Få verktygen att leda och verka i ständig förändring  
med både hjärta och hjärna!**

Under två och en halv dagar får du uppleva en unik kurs som stärker ditt ledarskap på djupet. Genom praktiska övningar, insiktsfulla samtal och konkreta verktyg kommer du att utveckla nya sätt att leda – med fokus på mod, emotionell intelligens och hållbarhet.

- **Lär känna ditt eget MOD** - utforska var dina gränser går idag och vad du behöver för framtiden
- **Bygg mod i ditt ledarskap** - Skapa en kultur där både du och ditt team vågar utmana och växa.
- **Stärk relationer med medveten emotionell intelligens** - Fördjupa ditt förtroende och engagemang inom organisationen.
- **Dra nytta av dina motsatser** - Utforska verktyg för att vara både och, istället för antingen eller.  
T ex:
  - Inlyssnande och Effektiv
  - Omtänksam och Beslutsam
  - Spontan och Eftertänksam



**Du kommer att bli en del av ett ledarskapsnätverk som ger dig chansen att träffa andra modiga ledare, att dela erfarenheter med och få nya idéer av.**

**Du får inspiration, stöd och nya kontakter som hjälper dig att utvecklas och skapa fler möjligheter för framgång. Det är ett smart sätt att växa både som ledare och för din fortsatta utveckling.**

### När & Var:

**11-12 februari i vår kurslokal i Gamla Stan**

**11 mars - En digital halvdag där vi tillsammans reflekterar över framstegen, utbyter erfarenheter och stärker det professionella nätverk vi skapat.**

**Fika för-och eftermiddag ingår**

### Fokusområden:

**Självsnacket - hur pratar vi med oss själva?  
Kroppspråk och snack med andra - vad sänder jag och vad vill jag sända?  
Beteenden och prioriteringar - kopplat till hjärnan**

### Hur ser upplägget ut?

- Kartläggning av din emotionella intelligens med en timmes digital individuell uppstart inför kursdagarna.
- Förberedelser i vårt digitala portal
- Två heldagars kurs i Stockholm
- En halvdags digital summering och reflektion efter en månad.

### För vem?

Den här kursen vänder sig till dig som leder andra och har ett par års erfarenhet av det.  
Maxantal: 16 personer per kurs.

**Är du redo att bli mer MOD-medveten?  
Anmäl dig NU! Pris: 14.900 kr ex moms**